

## PROJETO FISIOTERAPIA NA COMUNIDADE E A FORMAÇÃO PROFISSIONAL EM SAÚDE

Aleida Raquel Correia dos Santos<sup>1</sup>, Bárbarah Carlyne Moreira Rodrigues<sup>2</sup>, Jerssica Mayara Agostinho da Silva<sup>3</sup>, Kátia Suely Queiroz Silva Ribeiro<sup>4</sup>, Mayra Kelly Santana Henrique<sup>5</sup>

### Resumo

Em 1993, na Universidade Federal da Paraíba (UFPB), inicia-se um projeto de extensão universitária denominado “Programa de Assistência Fisioterápica Domiciliar a Pacientes Neurológicos”. Em 1995 torna-se “Fisioterapia na Comunidade”, depois de reavaliar nossa proposta, ampliamos o olhar sobre saúde na comunidade e reorientamos nossa prática. Em 1997, após algumas mudanças advindas de processos de avaliação e práxis assume, claramente, a influência da Educação Popular (EP) e seu compromisso com a integralidade do cuidado em saúde e com a justiça social. Atualmente, apresenta como principal objetivo promoção e manutenção da saúde, por meio de visitas domiciliares e também os grupos de cuidados associando teorias e práticas. Desenvolvendo suas atividades em parceria com o Projeto Educação Popular e Atenção à Saúde da Família (PEPASF) junto à Comunidade Santa Bárbara, Jardim Cidade Universitária, João Pessoa - PB. Nesse contexto, esse trabalho tem como objetivo refletir sobre o potencial formativo das atividades realizadas no Projeto Fisioterapia na Comunidade. Para tanto foram consideradas as reuniões teóricas e avaliativas, atividades de visitas domiciliares e o grupo de idosos. As reuniões teóricas e avaliativas são designadas para planejar, orientar e avaliar as ações desenvolvidas com a comunidade, além de possibilitar discussões teóricas acerca de temáticas relacionadas à Educação Popular. Há, portanto, o desenvolvimento da autonomia e do protagonismo estudantil, bem como o amadurecimento crítico e reflexivo. As atividades de visitas domiciliares são realizadas por duplas de estudantes de núcleos profissionais distintos, o que possibilita o exercício do trabalho interdisciplinar em saúde. A formação de vínculo e de relações de confiança é favorecida pelo acompanhamento semanal às mesmas famílias, proporcionando que o cuidado em saúde aconteça mediado pela amorosidade, pela afetividade e pelo compromisso. O grupo de idosos acontece nas sextas-feiras, pelo período da tarde. Trata-se de um grupo educativo que acolhe tanto idosos quanto jovens da comunidade interessados em discutir temas sociais, da psicologia, da saúde, etc. Essa atividade possibilita a troca de saberes e o fazer saúde numa perspectiva inclusiva, dialógica e participativa. Apesar de ser uma proposta interdisciplinar, o grupo tem sido realizado, majoritariamente, por estudantes da fisioterapia, o que tem dificultado o compartilhamento de conhecimentos entre as diversas disciplinas. Apesar disso, as atividades desenvolvidas pelo projeto têm se mostrado eficazes para a formação profissional do estudante e para o amadurecimento sócio-político dos moradores da comunidade, destacando o papel ético-metodológico da Educação Popular como principal fornecedor de novas experiências, do protagonismo dos estudantes e da própria comunidade. Essa prática tem possibilitado uma visão mais humanizada das pessoas, fugindo do conceito restrito para uma concepção mais ampliada de saúde. A criação de vínculos junto com a

construção de saberes em conjunto traz o diferencial dessa forma de cuidado. A extensão universitária, de caráter popular, contribui para a formação em saúde por oportunizar aos estudantes de fisioterapia sair do âmbito da assistência de reabilitação e experimentar outras formas de cuidado para além dos muros da universidade.

Palavras-Chave: Educação Popular em Saúde; Fisioterapia; Extensão Universitária; Formação em saúde.

- 
1. Fisioterapia, discente bolsista PROBEX, aleidaraquell@hotmail.com;
  2. Fisioterapia, discente colaborador, barbarahrodriigues@hotmail.com;
  3. Fisioterapia, discente colaborador, jerssica\_mayara@hotmail.com;
  4. Fisioterapia, professora orientadora, katiagsribeiro@yahoo.com.br;
  5. Fisioterapia, discente colaborador, mayrahenrique1@hotmail.com;